

Калейдоскоп

Информационный листок

Клуба активного долголетия «Умелицы»
р.п. Богандинский

№20

февраль 2023г.

Автономное Учреждение Тюменской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Тюменского района»



Рецепт от Веры Павловны

Суп минестроне с нутом, макаронами и помидорами (постный)

Нут сухой - 100 г, Макароны изделия - 50 г
Помидоры (консервированные) - 3 шт., Морковь - 1 шт.
Лук репчатый - 1 шт., Чеснок - 2

зубчика, Масло раст. - 3 ст. ложки, Базилик сушёный - 1 ч. Ложка, Розмарин сушёный - 1/5 ч. Ложки, Соль - по вкусу, Перец чёрный молотый - по вкусу

Сыр твёрдый - 30 г, Вода - 1,5 л
Сухой нут залейте водой и оставьте на ночь для набухания.

С набухшего нута слейте воду, залейте водой.. Варите нут на слабом огне до мягкости, в течение 60-80мин. О Лук нарежьте кубиками, чеснок измельчите ножом, морковь нарежьте тонкими кружочками. Обжарьте лук до мягкости, примерно 3-5 минут. Затем добавьте морковь и чеснок, добавьте нарезанные помидоры. Тушите овощи под крышкой на слабом огне в течение 10-15 минут.

Половину вареного нута переложите в миску и размять ,

Весь нут добавить в кастрюлю и залить горячей водой, варить 5 мин, Добавьте макаронные изделия и варите до готовности В конце варки всыпьте сухой базилик и розмарин, посолите и поперчите суп.

Натрите твёрдый сыр на тёрке.

Разлейте готовый суп по тарелкам и подавайте, посыпав тёртым сыром и чёрным молотым перцем по вкусу.

Приятного аппетита!



Рецепт от монастырской кухни

Постный шоколадно-кофейный пирог с вишней и бананами:

3 стакана муки,
1,5 стакана сахара,
250 мл вишневого сока,
1 стакан растительного масла,
6 ст. ложек какао,
2 ч. ложки кофе,
1 ч. ложка соды,
1 банан.

щепотка соли,
В заваренный кофе добавить вишнёвый отвар без ягод. Добавить стакан растительного масла, стакан сахара и щепотку соли.

Добавить какао, затем муку. Вымесить до однородности, добавить соду с ложкой воды. Форму смазать растительным маслом, вылить половину теста, прослоить кружками банана.

Залить вторым слоем теста.

Поставить выпекаться в духовке при 180 градусах на 40 минут.

Приятного аппетита!



Благоприятные посадочные дни в феврале 2023 года

Фазы луны в ФЕВРАЛЕ 2022 года: Растущая луна - 1 - 4 февраля

Полнолуние - 5 февраля

Убывающая луна - 6 - 19 февраля

Новолуние - 20 февраля

Растущая луна - 21 - 28 февраля

Благоприятные дни для посева семян:

Огурцы	-	2,	3,	4,	10,	11,	12,	13,	25,	26		
Перец, баклажаны			-	2,	3,	4,	12,	13,	25,	26		
Капуста	-	2,	3,	4,	10,	11,	12,	13,	16,	17,	25,	26
Томаты		-	2,	3,	4,	12,	13,	25,	26			
Зелень разная			-	2,	3,	4,	12,	13,	25,	26		

Благоприятные дни для посева и посадки цветов:

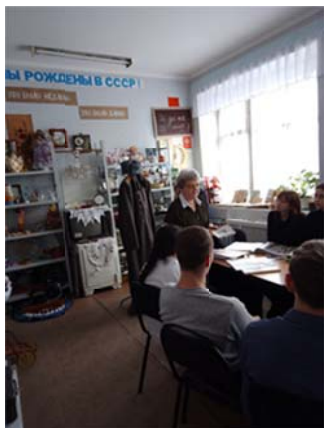
Однолетние цветы - 2, 3, 4, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13

Многолетние и двулетние цветы - 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 16, 17, 25, 26

Благоприятные дни для пересадки растений: 2, 3, 4, 7, 8, 9, 10, 11, 16, 17

Неблагоприятные дни для посева: 5, 19, 20, 21

Это было недавно, это было давно... Продолжаем знакомство с экспонатами музейной комнаты «Мы рождены в СССР»



В ночь сырую, длинную Служишь ты периною,
Согреваешь ласково серая шинель. (Василий Ермаков)

Прообраз шинели появился в русской армии еще в конце XVIII века. Само определение шинели довольно точное, энциклопедические словари говорят о том, что это «форменное военное пальто со складкой на спине и хлястиком»

Более подробную информацию можно получить посетив нашу музейную комнату

Народные приметы февраля

В начале февраля тепло, тает снег - к посредственному урожаю.

Если февраль холодный — к благоприятному лету.

Февраль холодный и сухой - август жаркий.

Февраль теплый - к холодной весне, а морозный - к благоприятному лету.

В феврале много инея - летом будет много росы и много меда.

Яркие звезды в феврале - к морозу, тусклые - к оттепели.

Если февраль выдастся дождливым, то такими же можно ожидать весну и лето. Погожий февраль предвещает засуху летом.

Сильные морозы - к короткой зиме.

В конце февраля много длинных сосулек - к долгой весне.

Бесснежный февраль грозит летней засухой.

Чем холоднее последняя неделя февраля, тем теплее будет в марте.

Гром в феврале - к сильным ветрам.

Алло мы ищем таланты

Медработники войны

*Если вдруг захочет кто-то солнце тучею закрыть,
Мир земной обвеять мраком, слезы по миру пустить...
Встанут в первых рядах братья, а за ними следом вы,
В той одежде не по моде медработники войны.
И ползком к границе черной, к тому парню, что лежит
На себя взвалив ту ношу слышит «МАМА!», говорит.
Дотащу тебя, сынок.
С ног свалюсь, но твоей маме напишу про подвиг твой.
Вой снарядов кругом слышно, медсанбат совсем уж близко
Потерпи еще чуток!
Там тебе мы все поможем и заставим снова жить!
Пусть всегда сияет солнце
И не знать нам той войны!*

Кулинич М.К.

специалист по социальной работе службы сопровождения по месту жительства: С.Д. Федченко

Редакционная коллегия:

_Попова Татьяна Григорьевна

_Ершова Марина Михайловна

-Гумирова Любовь Ивановна

Ссылки на электронный источник: